

Respirační onemocnění - rýma, kašel u dítěte

Respirační onemocnění

- ▶ **CO JE TO?** = infekce dýchacího ústrojí vyvolané viry nebo bakteriemi
- ▶ **Jak vstoupí respirační infekce do organismu?**
SLIZNICE NOSU
OČNÍ SPOJIVKY
- ▶ **BĚŽNÝ POČET INFEKTŮ DÝCHACÍHO ÚSTROJÍ U DÍTETĚ PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU:**
3-10 EPIZOD BĚHEM ROKU
- ▶ **PODSTATOU DOBŘE FUNGUJÍCÍ IMUNITY U DĚTÍ PŘEDŠKOLNÍHO VĚKU JE DÍTĚ VŽDY DOLÉČIT !!**

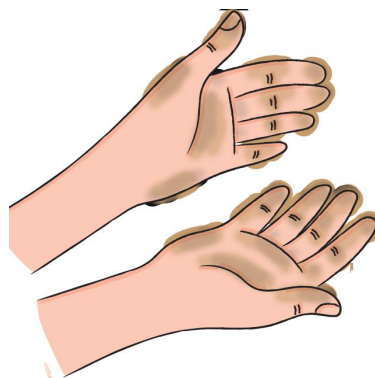
Jak se přenáší respirační onemocnění?

a) Přímou cestou - kapénky

Čím menší kapénka tím déle vydrží ve vzduchu.

b) Nepřímou cestou

Přes kontaminované předměty, ruce.



Respirační onemocnění se může projevit kdekoliv v dýchacích cestách...

HORNÍ CESTY DÝCHACÍ

- ▶ Rinosinusitida, rinofaryngitida - klasická rýma, kašel nebo také „nachlazení“
- ▶ Sinusitida - zánět vedlejších nosních dutin
- ▶ Tonzilitida - zánět krčních mandlí (angína)
- ▶ Faryngitida - zánět hltanu
- ▶ Laryngitida - zánět hrtanu
- ▶ Epiglotitida - zánět příklopky hrtanové

DOLNÍ CESTY DÝCHACÍ

- ▶ Bronchitida - zánět průdušek

Virová rýma = nachlazení

- ▶ Nachlazení je pouze jiný název pro virovou nákazu a je stejně infekční.
- ▶ „Nachlazení“ je akutní nakažlivé onemocnění, jehož vyvolavatelem jsou respirační viry!
- ▶ **Inkubační doba - 2 až 5 dní**
- ▶ I když je inkubační doba krátká, maximální vylučování viru může být až 7 dní, u dětí, které neumí smrkat až 14 dní!

Bakteriální rýma = zelená rýma = hnisavá rýma

- ▶ Navazuje nejčastěji na virovou rýmu - jednoduše je tělo oslabené virem a proto je náchylnější na bakteriální infekci.
- ▶ U bakteriální rýmy častěji vznikají akutní nepříjemné komplikace, jako je - zánět středního ucha (otitis media acuta), sinusitida (zánět vedlejších nosních dutin), nebo zánět dolních dýchacích cest.
- ▶ **ONEMOCNĚNÍ HORNÍCH CEST DÝCHACÍCH NEMUSÍ DOPROVÁZET ZVÝŠENÁ TĚLESNÁ TEPLOTA NEBO HOREČKA!**
- ▶ Proto výmluvy zákonných zástupců typu „Má rýmu a kašle, ale teplotu nemá, takže není infekční“ jsou naprosto **ZCESTNÉ!**
- ▶ Za hranici zvýšené teploty je považováno 37° C.

Adenoidní vegetace - zbytnělá nosohltanová mandle

- ▶ Dochází k ní nejčastěji kvůli opakovaným rinosinuitidám, bakteriálního rázu.

Děti:

- ▶ Chrápou
- ▶ Huhňají
- ▶ Nedoslýchají
- ▶ Špatně dýchají
- ▶ Nevyspalé, unavené
- ▶ Pootevřená ústa, dýchají ústy
- ▶ Oploštění hrudníku

Alergie

„Paní učitelko, ale to je alergická rýma a kašel!“

- ▶ Alergie je chronické onemocnění!
- ▶ Zákonný zástupce je povinen přinést potvrzení od lékaře, že dítě trpí chronickým onemocněním!
- ▶ **Je to v zájmu zákonných zástupců, protože bez tohoto potvrzení je dítě s projevy alergie považováno za potenciálně infekční a posláno do domácího léčení!**
- ▶ **Důležité, aby na potvrzení od lékaře bylo stanoveno období, ve kterém se alergická rýma u dítěte objevuje.**

MŠ vychází ze zákonů

- ▶ ŠKOLSKÝ ZÁKON 561/2004 Sb.
- ▶ ZÁKON O OCHRANĚ VEŘEJNÉHO ZDRAVÍ 258/2000 Sb.
- ▶ OBČANSKÝ ZÁKONÍK 89/2012 Sb.