

Čtvrtek

Milé děti,

po ránu si trošku protáhneme tělíčko.

Ráno se probudíš,

vstávat se nechce.

Maminka na čelo,

zaťuká lehce.

Připraví snídani,

dobře to znáš,

chlebíček se sýrem,

jak to máš rád.

Vede tě do školky,

jsou tu už děti,

kreslíš a hraješ si

a čas ti letí.

K svačině mrkvičku,

k obědu masíčko,

abys byl veselý,

měl zdravé tělíčko.

Přichází maminka,

nese ti lízátko,

můžeš si zamlsat,

ale jen drobátko!

sedíme na turka

protahujeme se

ťukáme si na čelo

pomalu vstáváme

hladíme si břicho

chůze na místě

běh na místě

stoj, vytleskáváme

skáčeme na místě

chůze na místě

prstík před pusou

šeptáme

Vyber si básničku, která se ti bude nejvíce líbit a nauč se ji.

Ráno

Dobré jitro, kytičky.
Dobré jitro maličký.
Co máš dneska na práci?
To, co ptáci zpěváci:
mámě budu jako kosi
zpívat celý den.
My jí budem z ranní rosy
vonět do oken.



Deštík

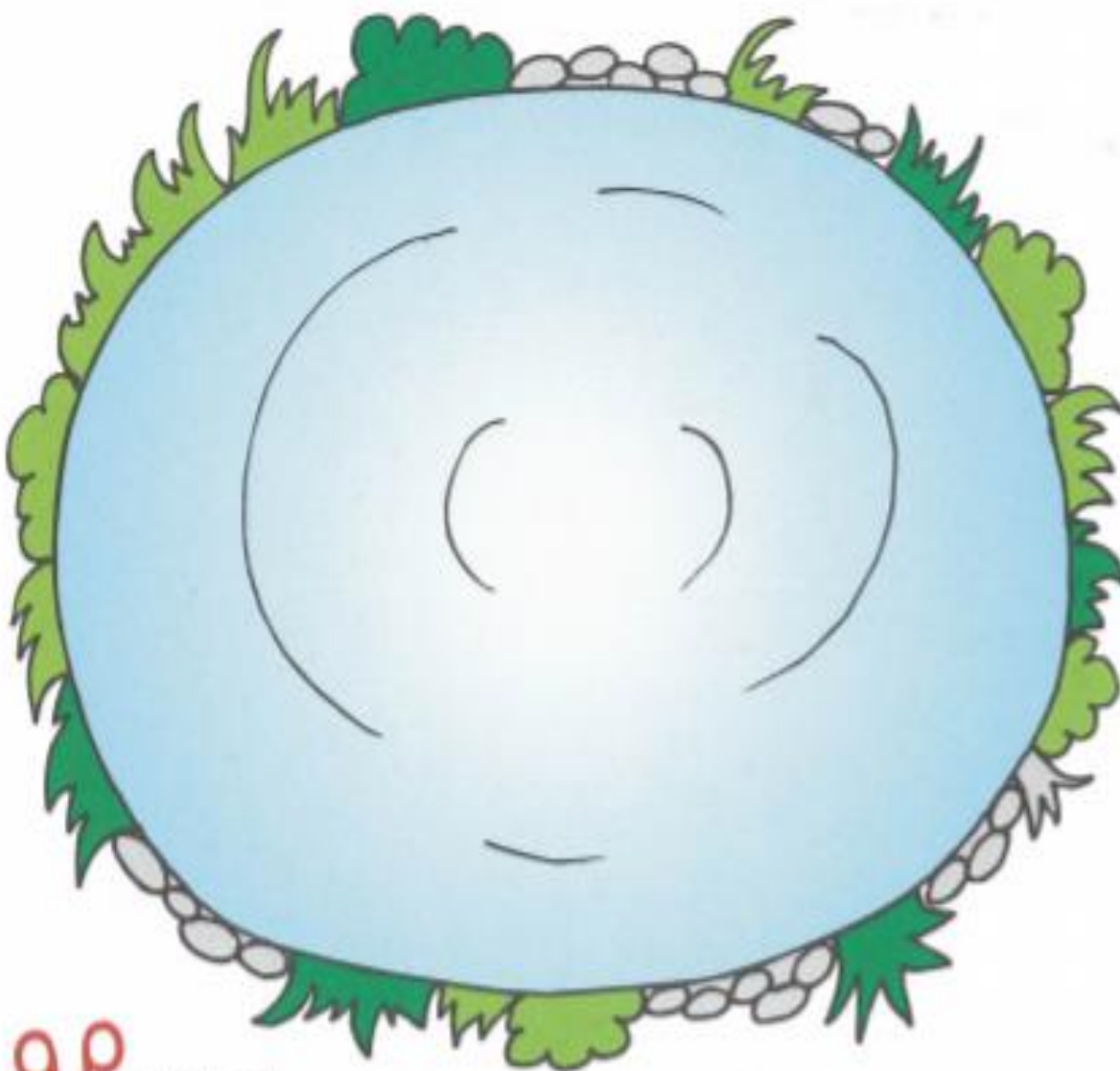
Kape, kape, deštík,
na kulatý deštník.
Kape, kape, prstíkem,
kdo je pod tím deštníkem?
To jsem já panenka,
točí se mi sukénka.
Běžím, běžím k sluníčku
osušit si sukničku.

Jarní květy

Jarní květy krásně voní,
kdo je moudrý, ten se sklání.
Jarní slunce s láskou svítí,
kdo je moudrý, ten to cítí.
Na skalce u naší babičky,
rozkvetly voňavé kytičky.
Bílá, žlutá, červená,
každá je jinak zbarvená.

Pomůcka pro cvičení dechové výdrže

Obrázky si vystříhni a brčkem přenášej rybičky do rybníčku.



Vystřihnout.

