

## Středa

**Milé děti**, nejdříve si protáhněte svoje tělíčko.

**Bleška** (poskoky v dřepu)

Skáče bleška na písku,  
hledá, kdo je na blízku.

Kdo nejede na koni,  
toho bleška dohoní.

Alík leží na břiše,  
už má blešku v kožiše.

**Čáp** (při chůzi vysoko zvedej střídavě nohy a nataženýma rukama tleskej před tělem)

Čáp, čáp, čáp do bláta si šláp.

Kráčí čáp velký pán,  
zobák má dokořán.

Čáp si zvolna vykračuje,  
zobákem si poklapuje.

Klepy, klep, žabku sněd.

**Zvířátka**

Jako kočka nebo pes, po čtyřech po zemi lez.

U oslíka zvykem bývá, že rád hlavou sem tam kývá.

Když polezem jako had, budeme mít brzy hlad.

Po obědě všechna záda, na postýlku lehnou ráda.

**Kuře**

Kuře zobe, zob, zob, zob, vrabec skáče hop, hop, hop,  
datel ťuká ťuk, ťuk, ťuk a teď tiše, ani muk.



Popros maminku, aby ti na plech nasypala mouku a ty zkus prstíkem kreslit různé obrázky a při tom si říkej:

Povídání s prsty.

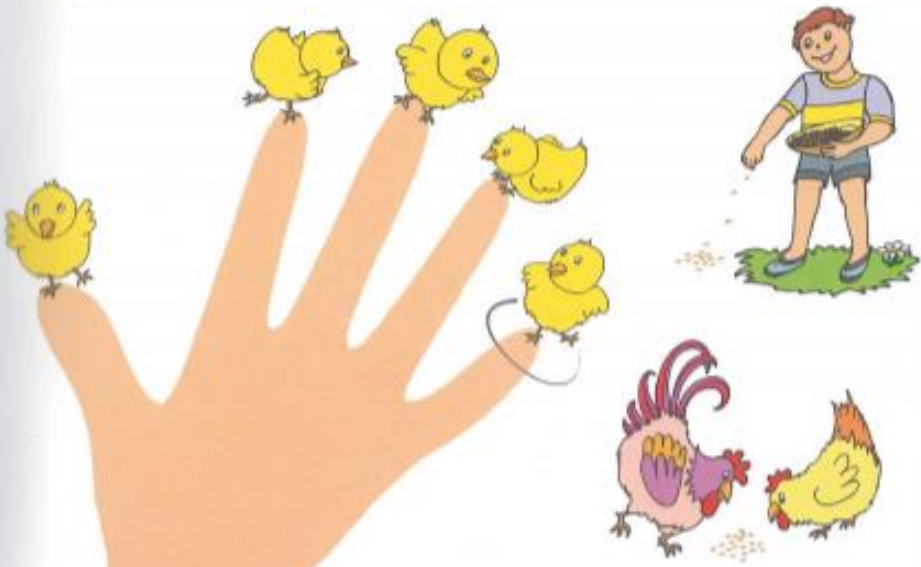
**Tatínek kohoutek a máma slepička,**  
zobali na dvorku pšeničná zrníčka.

**O kousek dál u vrátek,**  
pobíhali houf kuřátek.

**První křídélky třepalo,**  
druhé vesele skákalo,  
třetí radostně hopsalo,  
čtvrté nožičkou hrabalo.  
A páté kuřátko dokola běhalo.

**Co bylo dál? Kdopak to ví?**  
Za chvíli běžela kuřátka veselá  
k mámě a tatínkovi.

- střídavě ťukat levým a pravým ukazovákem do stolu
- ťukat ukazovákem do dlaně
- střídavě ťukat prostředníkem a ukazovákem obou rukou do desky stolu
- postupně chytat palec, ukazováček...prsteníček
- naznačovat kruh ukazovákem na dlani
- střídát ukazovák a prostředník pravé ruky na levé dlani



• Kolem ruky nakresli zrníčka.

17

Kuřátko si také můžeš namalovat.

