

Pátek

Ahoj děti a rodiče,

už tady máme pátek a my Vám nabízíme pár nápadů na dnešní den.

Nejdříve si trochu protáhněte tělo (cvičení podle říkanek dobře znáte, každý cvik si 2x až 3x zopakujte).

- ♥ Táta dlouhý, máma krátká, děti jako pimprlátka.
- ♥ Když já se natáhnou, až na strop dosáhnou,
když já se skrčím, do výšky skočím,
když já se zatočím, celý svět roztočím.
A když si sednu, ani se nehnu.
- ♥ Tik, tak hodiny, jsou do každé rodiny.
Tik, tak budíčku, zavři na noc hubičku.
Crrrrrrr
- ♥ Na kole si jedu sám, ničeho se nelekám,
z kopce jako vítr jedu, rychleji jet nedovedu.
- ♥ Kovej, kovej kováříčku, okovej mi mou nožičku.
Okovej mi levou, pravou, abych mohl běhat trávou.
- ♥ Šla opička na procházku, uviděla sedmikrásku.
Sedmikráska hezká, opička si tleská.
- ♥ Na závěr cvičení si lehni, uvolni se a poslouchej zvuky v místnosti.



Pokud Vám maminka přečetla pohádku Jak Křemílek s Vochoomůrkou zasadili semínko, můžeš si to vyzkoušet také.

Do misky nasypej hlínu, povrch posypej semínky řeřichy, mírně pokrop vodou, sleduj, jak klíčí a roste. Vyrostlá řeřicha je výborná s chlebem a máslem. Dobrou chuť 😊.

Aby všechno v přírodě rostlo, je zapotřebí sluníčka. Nějaká si také nakresli, namaluj nebo vytvoř.



Sluníčko

Podívej se babičko,
namaluj sluníčko.

Sluníčko má očka,
jak nějaká kočka.

Vesele se usmívá
a tiše si povídá:

„Svítím, svítím na domy,
posvítím i na stromy,
svítím také kotěti,
ale nejvíc pro děti.



Milé děti, protože příští týden máme jarní prázdniny, těšíme se na Vás další pondělí 15.3.

Mějte se moc hezky, nezapomeňte si zpívat, kreslit a **hlavně na sebe dávejte pozor.**

Vaše paní učitelky